



Dominator beim WKEL 2023: Beim Weltkulturerbelauf in Bamberg setzte sich Gabriel Lautenschlager (Startnummer 3426) gleich beim Start an die Spitze und lief nach 21 Kilometern vor mehr als 2000 anderen Läufern ins Ziel am Maxplatz.
Foto: Sebastian Schanz

Das müssen Läufer wissen

VON UNSEREM REDAKTIONSMITGLIED SEBASTIAN SCHANZ

Bamberg Wieder einmal ist die Zeit gekommen, dem inneren Schweinehund eine Kabinenpredigt zuhalten – und sich selbst ein sportliches Ziel für 2025 zu setzen. 21, 11 oder 4,5 Kilometer? Das ist die Frage. Denn die Anmeldung für den Weltkulturerbelauf 2025 in Bamberg startet am 7. Oktober. Alle Generationen sind angesprochen. Teams in und um Bamberg sondieren ihre Mannschaftsstärken.

Frühaufsteher haben dabei einen Wettbewerbsvorteil. „2019 habe ich erst um 9 Uhr versucht, mich anzumelden, da war schon alles voll“, berichtet Veronika Ora. „Damals habe ich mich auf die Warteliste setzen lassen und bin dann relativ bald nachgerückt.“ 2023 war die Münchnerin dann schon um 7 Uhr online, hatte bei der Anmeldung die Nase vorn – und war auch mit ihrem Laufergebnis über 11 Kilometer zufrieden.

Heuer will die Mutter von zwei Töchtern die 21 Kilometer anpacken – und die Recherche zeigt einige Neuerungen für den WKEL 2025.

Neuer digitaler Anbieter für die Anmeldung

„Dieses Jahr erfolgt die Anmeldung zum WKEL erstmals über unseren Dienstleister Davengo, der auch in den vergangenen Jahren zuverlässig die Zeitnahme übernommen hat“, berichtet Pressesprecherin Friederike Stark. Um sich anzumelden, ist ein Kundenkonto bei Davengo erforderlich. „Wir empfehlen, dieses bereits vor dem offiziellen Anmeldetermin zu erstellen, um einen reibungslosen Anmeldeprozess zu gewährleisten“, erklärt Stark.

Ein Blick aufs Portal zeigt: Die Seite ist einfach aufgebaut, die Registrierung dauert nur drei Minuten. Name, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse, Passwort: Nach der Verifikation der Mail-Adresse

ist der neue User drin. Hier finden sich noch immer die Ergebnisse der zurückliegenden Weltkulturerbeläufe bis 2013.

Unterschiedliche Anmeldetage

1. Sparkassen-Lauf: 21,1 Kilometer; Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2009 und älter starten am 4. Mai 2025 um 15.30 Uhr am Markusplatz; Teilnahmegebühr: 47 Euro. Anmeldung möglich ab dem 7. Oktober 2024 ab 6 Uhr bis zum 1. März 2025.

2. Wieland-Lauf: 10,9 Kilometer; Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2011 und älter starten am 4. Mai 2025 um 14.30 Uhr am Markusplatz. Teilnahmegebühr: 37 Euro. Anmeldung möglich ab dem 8. Oktober 2024 ab 6 Uhr bis zum 1. März 2025.

3. Pflaum Logistik-Lauf: 4,4 Kilometer; Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2018 und älter starten am 4. Mai 2025 um 14 Uhr am Markusplatz. Teilnahmegebühr: 27 Euro. Anmeldung möglich ab dem 9. Oktober 2024 ab 6 Uhr bis zum 1. März 2025.

4. Bambit-Schülerlauf: 4,1 Kilometer; Schülerinnen und Schüler der 5. bis 13. Klasse starten am 4. Mai 2025 um 13 Uhr am Markusplatz. Teilnahmegebühr 12 Euro. Anmeldung möglich ab dem 11. November.

WELTKULTURERBELAUF Schnell sein müssen Läufer beim Weltkulturerbelauf 2025 in Bamberg schon lange vor dem Start – bei der Anmeldung. Die startet am 7. Oktober erstmals über ein neues Digital-System.

5. Bosch-Schülerlauf: 1,6 Kilometer; Grundschülerinnen und Grundschüler der 3. und 4. Klassen starten am 4. Mai 2025 um 12.30 Uhr am Markusplatz. Teilnahmegebühr 12 Euro. Anmeldung möglich ab dem 11. November.

6. Fuchs-Schülerlauf: 1,6 Kilometer; Grundschülerinnen und Grundschüler der 1. und 2. Klassen starten am 4. Mai 2025 um 12 Uhr am Markusplatz. Teilnahmegebühr 12 Euro. Anmeldung möglich ab dem 11. November.

7. Ertl-Bambini-Lauf: 800 Meter; Kindergartenkinder zwischen fünf und sechs Jahren starten am 4. Mai 2025 um 11.30 Uhr am Grünen Markt. Teilnahmegebühr: 8 Euro. Anmeldung möglich ab dem 11. November.

Chancen für Spätentschlossene

„Wer im Oktober erfolglos war, muss die Hoffnung nicht aufgeben und kann gestrost weiter trainieren“, macht Stark Hoffnung. Denn Sponsoren-Plätze, die nicht benötigt werden, gehen Anfang Dezember wieder in den Verkauf.

„Wir werden rechtzeitig über unsere Kanäle, also auf unserer Homepage www.weltkulturerbelauf.de sowie auf Instagram und Facebook, bekanntgeben, wann die Anmeldung wieder geöffnet wird.“

„Trotz der allgemeinen Kostensteigerungen in allen Bereichen konnten die Startpreise für den 11. Weltkulturerbelauf gesenkt werden“, geben die Organisatoren des WKEL 2025 bekannt.

Möglich wird das durch die Sponsoren, die auch heuer das Event möglich machen. Namensgebend für die einzelnen Läufe sind dabei Bosch, die Sparkasse, Wieland, das Bambit Glasfasernetz, die Familienbäckerei Fuchs, Pflaum Logistik und Ertl Shopping. Ein weiterer Sponsor ist die Mediengruppe Oberfranken.

Außerdem sind HDE Logistik, die Stadt Bamberg, Neprosport, der Autoverleih Sammüller, RZB Lighting, die Werbefirma Marcapo, die Brauerei Kaiserdom, die IT-Firma Acomm, König Präzisions-Tiefziehteile, MBL, Running City Tours und Erdinger alkoholfrei Geldgeber beim WKEL 2025.

T-Shirts diesmal nur als Option

2025 werde es auf vielfachen Wunsch der Läuferinnen und Läufer sowie im Sinne der Nachhaltigkeit nicht mehr automatisch ein T-Shirt bei den drei Hauptläufen geben, erklärt die Pressesprecherin. „Stattdessen haben wir ein ganz besonderes Shirt designt, das bei der Anmeldung vergünstigt dazu bestellt oder am Laufwochenende je nach Verfügbarkeit erworben werden kann.“ In den kommenden Tagen wird es vorgestellt.

„Es gilt: Dabei sein ist alles! Gerade Hobbyläufer sollten sich nicht zu sehr unter Druck setzen“, erklären die erfahrenen Veranstalter.

„Viele Hobbyläufer starten zu schnell und zu intensiv und verlieren dann die Motivation.“ Es sei wichtig, auf seinen Körper zu hören und das Training langsam zu steigern. „Für alle weiteren Tipps raten wir dazu, sich an Profis zu wenden oder sich Trainingsgruppen anzuschließen.“